

シンポジウム symposium

3/8 13:00～
「死の瞑想」
(リード 瞑想家 たびあんさん)

3/9 13:00～
ゲストトーク
「釜ヶ崎と瞑想」

- ・「お葬式を試しにやってみる」
踊って歌ってお祈りする模擬葬式
- ・友人や地域の人で行うお葬式の実践についての
ゲストトーク
- ・自分にまつわる葬送の話をオープンマイクで自由
に話そう

仲間たちでの葬送の実践報告をしてくれるゲスト
石橋友美さん（紙芝居劇むすびマネージャー）
杉本好弘さん（釜ヶ崎見送りの会）

釜ヶ崎瞑想
しゅでいこる
しゅでいこる

わたしたちは、この地域で体操や瞑想会を定期的に開催し、
地域にお一人で暮らされる方に、自分と向き合う時間、人と
出会いおしゃべりする時間を持てる場所をつくってきました。

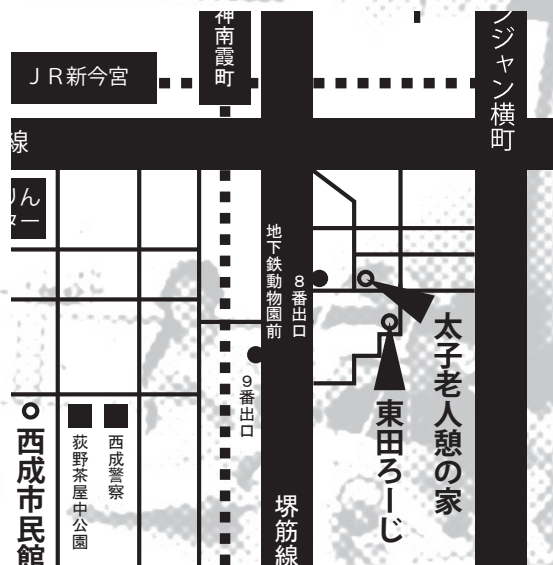
今年度は「高齢社会とスピリチュアルケア」というテーマで、
瞑想会の開催がスピリチュアルなレベルでの健康にどう結び
つくかを調べてきました。

高齢化の進む釜ヶ崎地域では、「高齢生活をどう送りたいか」
の中に、仲間をどうやって見送るかどうやって見送られたい
か、というテーマが自然にうまれてきます。

葬送の問題や、瞑想とスピリチュアルヘルス、スピリチュ
アルケアをテーマにしてお話しする場をつくりまします。

参加費 …… 無料・カンパ歓迎

助成 大阪市ボランティア活動振興基金



会場 …… 太子会館老人憩の家

〒557-0002 大阪府大阪市西成区太子1丁目8
JR 新今宮駅 東口から徒歩10分
大阪メトロ動物園前駅 8番出口から徒歩3分

主催 ハレトケの会
問い合わせ 080-5088-6602 (小手川)

F B ページ <https://www.facebook.com/events/326896554611274/>